



São Paulo invisível

ARTISTAS URBANOS, trabalhadores ambulantes e moradores de rua estão por toda parte nas cidades grandes, mas muitas vezes são ignorados por quem passa apressado. A dupla de ativistas Vinicius Lima e André Soler criou páginas em redes sociais para dar a essas pessoas uma maior visibilidade. O projeto SP Invisível, com versões no Instagram, no Facebook e no Twitter, exibe retratos e falas de quem não teria rosto nem voz de outro modo. —

LEANDRO QUINTANILHA

SP INVISÍVEL

facebook.com/spinvisivel



Tabuleiro e quebra-cabeça ajudam a ter alimentação balanceada

Alimentação em jogo

Estudantes criam quebra-cabeça para incentivar dieta equilibrada

➔ O MEU DIA ALIMENTAR é um guia interativo que propõe um jeito descomplicado de descobrir se sua alimentação (e principalmente a das crianças) está balanceada. O jogo, em formato de quebra-cabeça, conta com peças dos alimentos e, no tabuleiro, nove grupos com cores diferentes que precisam ser preenchidos. As próprias peças indicam a quantidade de porções a serem consumidas por dia

em cada um desses grupos. O manual foi pensado pelos estudantes Adriano Furtado (design) e Gabriela Bizari (nutrição), que se sentiam descontentes com a maneira com que as informações sobre alimentação são passadas. Assim, juntaram suas áreas de conhecimento para criar algo fácil, instrutivo e – por que não? – divertido.

MEU DIA ALIMENTAR | bit.ly/1zAj3UW

ALERTA DE DIVERSÃO

➔ UM APLICATIVO GRÁTIS para iPhone, smartphone e dispositivos móveis, que funciona por geolocalização, indica as atrações culturais de São Paulo mais próximas de você. Além de museus e centros culturais, o Cool Tours também relaciona murais, grafites e esculturas em vias públicas. E traça, ainda, a rota mais fácil para se chegar ao destino e a visualização do local, por meio do Google Street View. O download pode ser feito pela Apple Store ou pelo Google Play. — LEANDRO QUINTANILHA

COOL TOURS | cooltours.com.br