



NÓS GOSTAMOS DE VOCÊ

Ser feliz no Rio de Janeiro é tarefa fácil, difícil é não cair sempre nos mesmos roteiros. Eis a nossa proposta: um guia com programas e achados que fogem – definitivamente – do lugar-comum. Para descobri-los, convocamos cariocas modernos, descolados, com o faro bem apurado. A seguir, a lista das boas que promete tirar até os locais da mesmice

POR JULIA FURRER

NOSSA BANCADA

Andrea Marques, 43 anos, estilista - @andreamarquesrj
André Carvalhal, 32 anos, publicitário - @carvalhando
Carolina Sá, 37 anos, documentarista
Chicô Gouveia, 61 anos, arquiteto - @chicogouveia
Chris Pitanguy, 38 anos, consultora de moda - @chrispitanguy
Fernando Kaplan, 35 anos, empresário
João Brasil, 35 anos, DJ - @joao_brasil
João Ferraz, 32 anos, empresário - @joaoferrazrabello
Julia Sá Faria, 30 anos, gerente de vendas - @jsafaria
Lívia de Bueno, 30 anos, atriz - @lidebu
Lucas Bori, 34 anos, fotógrafo - @lucasbori
Luca Bianchi, 35 anos, ator - @lucabianchi
Marcela Maia, 29 anos, produtora - @marcelacmaia
Marcos Leta, 28 anos, empresário - @marcosleta
Patrícia Viera, 57 anos, estilista - @patriciaviera
Patrícia Thompson, 28 anos, artista visual - @patthomp
Pedro Artagão, 35 anos, chef de cozinha - @partagao
Pedro Garcia, 33 anos, publicitário - @cartiebressao
Pedro Neschling, 31 anos, ator - @pedroneschling
Roberto Kaplan, 40 anos, empresário
Vitória Frate, 27 anos, atriz - @vitoriafrate



OS TOP TOP



PAN CADÃO

Ir até o subúrbio é programa dos mais legais. Tanto que muita gente da zona sul tem cruzado avenida Brasil para curtir os programas do outro lado da cidade (e a gente jura que não é tão longe assim). O melhor dia para ir é no primeiro sábado do mês, quando rola feijoada da família Portelense. A dica é ficar até a hora do Balle Charme, embaixo do Viaduto Negrão de Lima. Quem vai? Lívia de Bueno, Luca Bianchi, Julia Sá Faria, Lucas Bori, Patrícia Thompson e mais um monte de gente bacana.

FEIRA LIVRE

Toda sexta, quem é da Gávea (ou quer ser dagerma) dá um pulo na feira livre da Praça Santos Dumont para comer uma tapioca e tomar água de coco. Patrícia Thompson, João Brasil, Pedro Garcia, Julia Sá Faria e Lucas Bori não abrem mão. Também na sexta, mas em Ipanema, rola feira na Praça Nossa Senhora da Paz. Marcos Leta avisa: "No canto direito, fica o Dr. das Frutas, o vendedor que tem as maiores frutas". Comprar a melhor melancia e fruta do conde é garantia de um dia mais feliz.



COMER E BEBER BEM

• **O Caranguejo**

+restauranteocaranguejo.com.br

"Do tipo cadeira de plástico e mesas na calçada, é a pedida para o pós-praia." (Lívia de Bueno e Luca Bianchi)

• **Brownie do Luiz**

Tel. (21) 3439-1765

"O melhor brownie do Rio. O Luiz vendia apenas para os amigos e agora entrega em casa." (Chris Pitanguy)

• **Cachambeer**

+cachambeer.com.br

"Boteco incrível no Cachambi, zona norte do Rio, com chope gelado e costelão bafo." (João Ferraz)

• **Rotisseria Sírio Libanesa**

+rotisseriasi.com.br

"Árab e maravilhoso em uma clássica galeria de Laranjeiras. O arroz com lentilha e o quibe vegetariano são meus favoritos." (Patrícia Thompson)

• **Salsa e Cebolinha**

+salsaecebolinha.com.br

"A dona Conceição trata todos como convidados enquanto serve delícias, caso do pudim de tapioca." (Carolina Sá)

• **.ORG Bistrô**

Tel. (21) 2493-1791

"O melhor vegetariano do Rio. Fica no Jardim Oceânico, na Barra. Não perca a torta de limão e os sucos do dia." (Vitória Frate e Pedro Neschling)

• **Restaurante Salete**

+restaurantesalete.com.br

"Com paredes de azulejos, o Salete, na Tijuca, existe há mais de 50 anos e é famoso por sua empada de palmito e camarão." (Marcela Mala)



• **Bar da Gema**

Tel. (21) 2208-9414

"Adoro o pastel de feijoada e o de camarão do restaurante da Gema, na Tijuca." (Pedro Garcia)

• **Rosângela Loureiro**

+rosangelaloureiro.com.br

"A Rosângela faz um bolinho de laranja delicioso e as melhores balas de coco do mundo." (Patrícia Viera)

• **Filé de Ouro**

Tel. (21) 2259-2396

"O filé alto chega sempre indefectivelmente no ponto certo. Para completar, feijão, farofa e batata frita". (Fernando Kaplan)

A HORA DAS COMPRAS

• Marcela B.

+marcelab.com

"Sou apaixonada pelos sapatos e acessórios da designer. Tudo é feito artesanalmente e produzido na Itália." (Patrícia Viera)

• Shopping dos Antiquários

+shoppingcidadecopacabana.com.br

"O lugar tem achados incríveis. Usei alguns no Volta, meu restaurante com inspiração nos anos 1950." (Fernando Kaplan)

• Lisa Corti

+lisacorti.com.br

"Amo as peças supereclusivas da italiana Lisa Corti, em especial as colchas e as túniques." (Andrea Marques)

• Mercado da Praça XV

"Vende-se de tudo, bem aos moldes dos mercados berlineses. Todo segundo sábado do mês." (Vitória Frate e Pedro Neschling)

• Tracks

Tel. 21 2274-7182

"É minha loja de discos favorita. Há bons achados no segundo andar." (João Brasil)

• Atelier Antonietta

Tel. 21 9925-1025

"A estilista faz vestidinhos bem cariocas e pantalonas lindas. No Jardim Botânico." (Julia Sá Farla)

Lisa Corti



Atelier Antonietta



Marcela B.

FOTOS: DIVULGAÇÃO; GETTY IMAGES/SISTO/COIN



Sauer Danças



Sauer Danças



Pedra da Gávea

MEXA-SE JÁ

• Natação no Posto 6

+sportsadventure.com.br

"O acompanhamento dos professores Marcelo Esquilo e Andria Orlandi torna o esporte possível para qualquer pessoa." (Patrícia Viera)

• SUP no Arpex

"Quando a maré está calma, é legal alugar uma prancha de stand-up paddle em frente ao Fasano e remar durante o pôr do sol." (Lívia de Bueno e Luca Blanchi)

• Balé

+sauerdancas.com.br

"Faço balé clássico com o professor Jean Marie, na Sauer Danças. Várias artistas como Alinne Moraes, Fernanda Abreu e Letícia Spiller também dançam lá." (Chris Pitanguy)

• Pedra da Gávea

"Subir a pedra para saltar de asa delta é o máximo. Quem não tem coragem pode observar a vista e ver as pessoas pulando." (Roberto Kaplan)

• Trilha de bike

+bikevipclub.net

A Bike Vip Club organiza rotas incríveis dentro da cidade (incluindo a imperdível Vista Chinesa) e também fora, nas fazendas de café. (Patrícia Viera)

ALMANAQUE RIO



CULTURA

• Circuito dos centros culturais do centro antigo

"Comece visitando as exposições do Centro Cultural dos Correios e de seus vizinhos CCB e Casa França-Brasil. Depois, caminhe até a Cinelândia e assista a uma peça no CCJF, um concerto no Theatro Municipal ou um filme no Cinema Odeon." (Vitória Frate e Pedro Neschling)

• Museu Chácara do Céu

[+museuscastromaya.com.br](http://museuscastromaya.com.br)

"A antiga casa de Raymundo de Castro Maya, em Santa Teresa, tem um arquivo enorme de desenhos de Jean Debret e umas vistas mais lindas do Rio." (Chico Gouvêa)

• Casa Daros

[+casadaros.net](http://casadaros.net)

"O instituto, supercharmoso, tem como foco a arte contemporânea. Salas de exposições, ateliês para oficinas e restaurante delicioso." (Marcela Maia)

• Teatro Rival

[+rivalpetrobras.com.br](http://rivalpetrobras.com.br)

"Uma casa tradicional, com muita história. Tem um bom tamanho e shows para todos os gostos." (Carolina Sá)

• Galeria Ipanema

[+galeria-ipanema.com](http://galeria-ipanema.com)

"O espaço reúne obras de artistas como Volpi, Hélio Oiticica, Tomie Ohtake, Waltercio Caldas e Frans Krajcberg." (André Carvalha)

• MAR (Museu de Arte do Rio)

[+museudeartedorio.org.br](http://museudeartedorio.org.br)

"O projeto é um marco do Porto Maravilha, iniciativa da prefeitura que promove a revitalização da zona portuária da cidade." (Fernando Kaplan)

• Instituto Moreira Salles

[+ims.uol.com.br](http://ims.uol.com.br)

Boa programação cultural e ainda tem um jardim lindo projetado por Burle Marx. (João Brasil)

• Escola de Artes Visuais do Parque Lage

[+eavparquelage.rj.gov.br](http://eavparquelage.rj.gov.br)

Belas exposições, cursos e um delicioso café. (Vitória Frate e Pedro Neschling)

AS NOITES + QUENTES

• FunFarra

+funfarra.com.br

"Acontece uma vez por mês e reúne gente linda e elegante que não gosta de fazer carão. Tocapope indie." (Vitória Frate e Pedro Neschling)

• Disco Not Disco

"Melhor festa de música eletrônica. Rola no Espaço Sacadura, no centro." (Lívia de Bueno e Luca Blanchi)

• Comuna

Tel. (21) 3253-8797

"Fica em Botafogo e é onde a juventude criativa se reúne. Um misto de bar e galeria." (João Brasil)

• Noite do Vinil

"Cada edição é temática e em um espaço diferente. O que nunca muda: sóto ca vinil, rock e música da melhor qualidade." (Marcela Maia)

• Bar Leviano

+levianobar.com.br

"Às quintas-feiras, rola um grupo ao vivo de salsa. Bom para quem gosta de beber e dançar, ou só uma das duas coisas. Na Lapa." (Carolina Sá)

• Palaphita Kitch



Bar Leviano



Leviano



Festa FunFarra

Bar dos Descasados



+palaphitakitch.com.br

"Misto de quiosque e barzinho com vista linda para a Lagoa, o Redentor e a Pedra da Gávea." (Pedro Artagão)

• Feira de São Cristóvão

+feiradesaochristovao.org.br

"Adoro beber Xibóquinha, cantar no karaoke, dançar forró e terminar a noite com funk na boate Selvagem. Tudo dentro da feira." (Patrícia Thompson)

• Bar dos Descasados

+santa-teresa-hotel.com

"O Bar dos Descasados, em Santa Teresa, é ótimo para quem busca uma noite mais tranquila." (Andrea Marques)